

Mi Cuerpo, (pero no) Mis Reglas

Violaciones del derecho a la capacidad jurídica de las mujeres con discapacidad intelectual o psicosocial y recomendaciones para la acción



Un informe por

Agradecimientos

Muchas organizaciones trabajaron juntas en este informe.

Son ellas:

- Women Enabled International (WEI)
- Inclusion International
- Transforming Communities for Inclusion (TCI) Global
- The Disability Rights Fund
- Asociación Liber, España
- Kenya Association of the Intellectually Handicapped (KAIH)
- Psychiatric Survivors Association of Fiji (PSA)
- Self-Advocates Becoming Empowered (SABE), Estados Unidos
- Triumph Mental Health Support (TRIUMPH), Uganda

También queremos agradecer a todas las personas que participaron en el estudio de este proyecto.

Ilustraciones por: Nat Hues

Versión - fácil de entender por: Tia Nelis, Diana Mairose, Lydia Muthoni, y María Pino

Traducción al español por: Alana Carvalho

Validación de la versión en español por: Víctor Angoso, Maribel Cáceres, y María Pino

Introducción

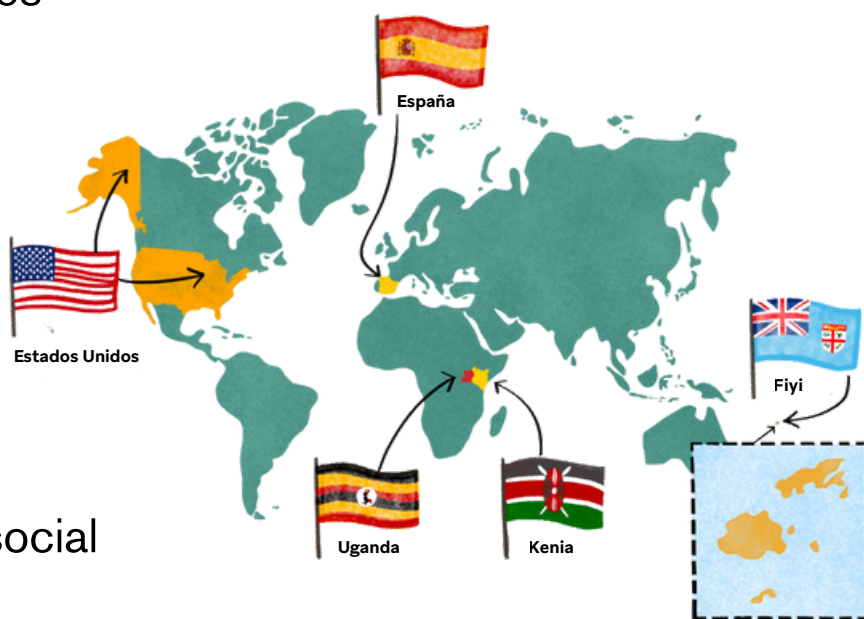
Este informe habla sobre un proyecto sobre el derecho a decidir sobre:

- nuestros cuerpos,
- relaciones de pareja y
- formar una familia



En este proyecto, estudiamos los derechos de las mujeres de todo el mundo.

- Hablamos con mujeres con discapacidad intelectual en Kenia, España y Estados Unidos.
- Hablamos con mujeres con discapacidad psicosocial en Fiyi y Uganda.



- La discapacidad psicosocial también se conoce como problemas de salud mental.

Decidimos hacer este estudio para saber si a las mujeres con discapacidad se les permite decidir sobre sus cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.

¿Cómo hicimos este estudio?

Creemos que aprender sobre estos temas nos ayuda a descubrir cómo mejorar la vida de las mujeres con discapacidad.



Muchos estudios sobre las mujeres con discapacidad se hacen sin contar con las mujeres con discapacidad. Queríamos hacer las cosas de manera diferente.



Este estudio siguió la guía **Escuchar Incluir Respetar**.

- Las pautas de esta guía ayudan a las organizaciones a entender cómo incluir a las personas con discapacidad intelectual en su trabajo y decisiones.



Este estudio también siguió las **Pautas de la organización TCI**.

- Las pautas de la organización TCI ayudan a las organizaciones a entender cómo incluir a las personas con discapacidad psicosocial en su trabajo y decisiones.



¿Cómo hicimos este estudio?

102 mujeres adultas con discapacidad intelectual o psicosocial participaron en este proyecto a través de grupos de discusión o entrevistas.



Todas las mujeres recibieron dinero por participar en los grupos de discusión o entrevistas y compartir sus experiencias.



Mujeres con discapacidad intelectual o psicosocial que trabajan en el proyecto lideraron los grupos de discusión y las entrevistas.



Este informe habla sobre lo que aprendimos en el proyecto.



¿Cuáles son algunos de nuestros derechos humanos?

Este proyecto habla sobre diferentes derechos humanos.

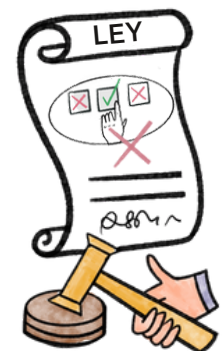


1. El derecho a la capacidad jurídica. Este es el derecho a decidir.

- Todas las personas mayores de 18 años tienen derecho a tomar sus propias decisiones.



- En algunos países, existen leyes de tutela. Estas leyes dicen que otra persona puede tomar decisiones en nuestro lugar, incluso si no queremos que lo haga.



- El derecho a decidir no se cumple cuando otra persona decide por ti.



¿Cuáles son algunos de nuestros derechos humanos?

2. El derecho a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Con estos derechos, podemos hacer muchas cosas, como:

- Decidir sobre nuestros cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



- Recibir información en lectura fácil sobre nuestros cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



- Ir al médico para cuidar nuestros genitales y sistemas reproductivos.



El derecho a la capacidad jurídica y nuestros derechos a la salud sexual y reproductiva están en la Convención Internacional de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. La llamaremos la Convención.

Los gobiernos deben hacer lo que dice la Convención. Pero esto no siempre es así.

¿Qué descubrimos en el estudio?

En general, durante nuestro estudio, las mujeres nos dijeron que:

No siempre pueden decidir sobre sus propios cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



A veces, los médicos, la familia u otras personas en sus vidas deciden por ellas.

A veces, otras personas les presionan para que tomen decisiones que no quieren tomar.



Por lo general, las mujeres no reciben mucha información para decidir sobre sus cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



Todas estas cosas no cumplen con nuestros derechos humanos.

Hay 6 grandes cosas que aprendimos sobre el derecho a decidir sobre nuestros cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.

¿Qué descubrimos en el estudio?

1 Decidir sobre la salud

La salud sexual y reproductiva significa ir al médico para cuidar nuestros genitales y sistemas reproductivos.

Esto podría incluir cosas como:

- Tratamientos para problemas como dolor al tener la regla
- Tomar medicamentos para evitar quedarte embarazada



Los médicos muchas veces impiden que las mujeres tomen sus propias decisiones.

A veces, los médicos no hablan con las mujeres sobre su propia salud. En vez de eso, hablan con otra persona, como una persona de apoyo o un familiar.



¿Qué descubrimos en el estudio?

1 Decidir sobre la salud

Una mujer con discapacidad intelectual en **Estados Unidos** dijo: "No tengo tutela; siempre he decidido por mí misma...Y [el hospital] me trató muy mal en este sentido...Seguían tratándome como si otra persona decidiera por mí, y seguían preguntando cosas a mi [persona de apoyo]...."



Algunas personas piensan que las mujeres con discapacidad estarán mejor si otras personas deciden por ellas sobre su salud.

Pero esto no es así.

Cuando otras personas deciden sobre la salud de las mujeres con discapacidad, las mujeres pueden no recibir ninguna atención sexual y reproductiva.



Una mujer con discapacidad psicosocial en **Uganda** dijo: "Sé y veo la necesidad de ir al médico, pero mi familia cree que no es importante cuidar mi salud como mujer."

¿Qué descubrimos en el estudio?

2 Recibir información sobre nuestros derechos, cuerpos y relaciones de pareja

Necesitamos información sobre nuestros derechos, nuestros cuerpos y relaciones de pareja para poder decidir.



Muchas mujeres con discapacidad intelectual o psicosocial reciben esta información de otras personas, como familiares y médicos.



A veces, esas personas solo dan información a las mujeres desde un punto de vista.

Por ejemplo, solo les dicen a las mujeres cosas malas sobre las relaciones de pareja y el sexo.



Esas personas hacen esto por varios motivos. Puede ser porque piensan que las mujeres con discapacidad no pueden entender cosas como las relaciones de pareja o tener relaciones sexuales.

O porque piensan que las mujeres con discapacidad no deben hacer cosas como tener relaciones de pareja o tener relaciones sexuales.

¿Qué descubrimos en el estudio?

2 Recibir información sobre nuestros derechos, cuerpos y relaciones de pareja

Las familias pueden tener miedo de que las mujeres con discapacidad sufran si intentan tener una relación de pareja o tener relaciones sexuales.

A veces, los médicos hacen que las familias se sientan así.

Hay muchos médicos que dicen a las familias que no den toda la información a las mujeres con discapacidad.



Una mujer con discapacidad intelectual en **España** dijo:

"Mis hermanas mayores...en el instituto [bachillerato], me decían 'ten cuidado [con los chicos] que te van a engañar y dejarte embarazada.'"

Algunas personas no dan ninguna información a las mujeres. Esto hace que sea muy difícil tomar decisiones.



Esto pasa mucho con las mujeres con grandes necesidades de apoyo y las mujeres que usan formas de comunicación alternativas, como tablets.



¿Qué descubrimos en el estudio?

3 Decidir sobre el embarazo y la maternidad

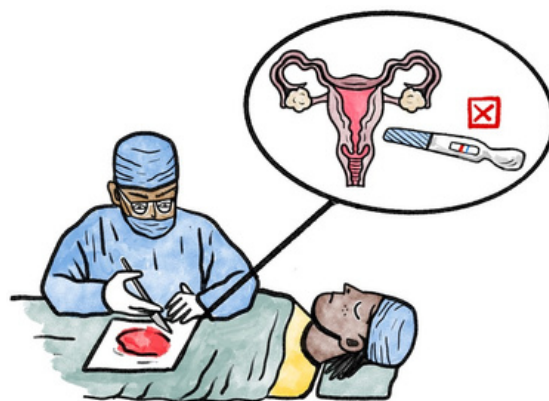
A muchas mujeres con discapacidad intelectual o psicosocial se les dice que no deben tener un bebé.



Una mujer con discapacidad intelectual en **Estados Unidos** dijo: "Mi sueño siempre fue tener un bebé, pero mi mamá sigue pensando que no estoy lista. Así que no lo voy a hacer."

A algunas mujeres se les dice que tienen que ser **esterilizadas**.

La esterilización es un procedimiento que cambia el cuerpo de una mujer para que nunca pueda quedarse embarazada.



A algunas mujeres se les dice que tienen que usar **anticonceptivos**.

Anticonceptivos son medicamentos que impiden que las mujeres se queden embarazadas durante un período de tiempo, como píldoras anticonceptivas o dispositivos intrauterinos (DIU).



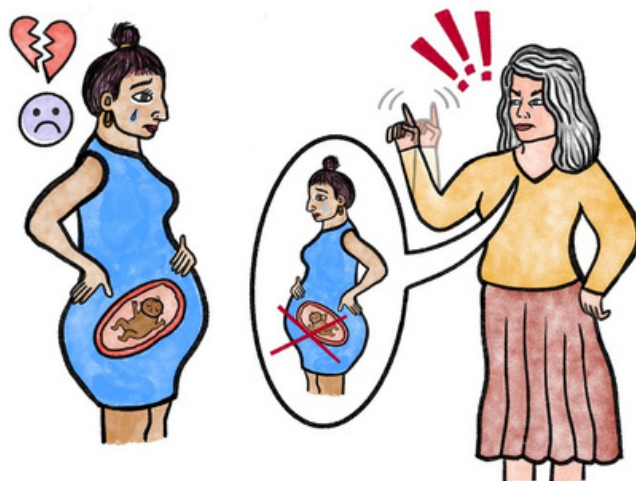
¿Qué descubrimos en el estudio?

3 Decidir sobre el embarazo y la maternidad

Algunas mujeres son obligadas a **abortar** si se quedan embarazadas, incluso si quieren tener un bebé.

Un aborto puede ser un medicamento o un procedimiento que ocurre cuando alguien está embarazada.

Un aborto acaba con el embarazo de una mujer para que no tenga el bebé.



Una mujer con discapacidad intelectual en **Kenia** dijo: "Una vez me quedé embarazada, [y] mi madre me hizo abortar...[Cuando] perdí a mi hijo, me dolió mucho."

Cuando las mujeres con discapacidad tienen hijos, a veces no se les permite decidir sobre la vida de sus hijos.

Y a veces les quitan a sus hijos por tener discapacidad.



Una mujer con discapacidad psicosocial en **Fiya** dijo: "Mi exmarido...usó [mi discapacidad] ante el juez para quitarme a uno de mis hijos. Me sentí impotente y desesperada."



¿Qué descubrimos en el estudio?

4 Decidir sobre casarse

Muchos países tienen leyes que dicen que las personas con discapacidad intelectual o psicosocial no pueden casarse.

Incluso si las leyes lo permiten, muchas mujeres con discapacidad escuchan que no deben casarse.



Una mujer con discapacidad intelectual en **Kenia** nos contó cómo su madre no le dejó casarse, porque "simplemente lo prohíbe."

Algunas personas piensan que las mujeres con discapacidad solo sirven para casarse si hacen cosas como cocinar y limpiar.

Entonces algunas personas piensan que las mujeres con discapacidad no pueden casarse porque pueden necesitar apoyo para hacer esas cosas.



Las mujeres pueden escuchar tanto estas cosas que empiezan a creerlo.

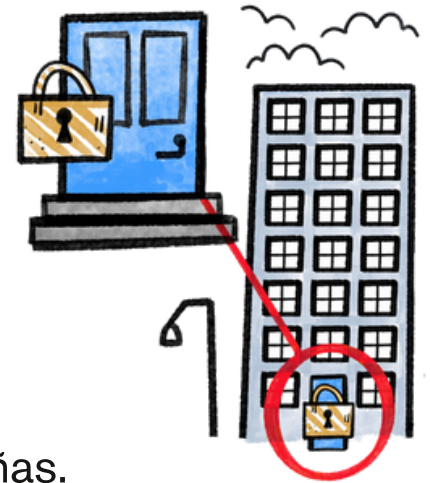
Una mujer con discapacidad intelectual y usuaria de silla de ruedas en **España** nos contó que sueña con casarse. Pero otras personas le han hecho sentir que no puede tomar esta decisión. "La gente me pregunta, '¿Cómo te vas a casar? ¿Sabes cocinar? ¿Te puedes duchar sola?' Lo pienso, y tienen razón."

¿Qué descubrimos en el estudio?

5 Instituciones y el derecho a decidir

Una **institución** es cualquier lugar donde las personas con discapacidad:

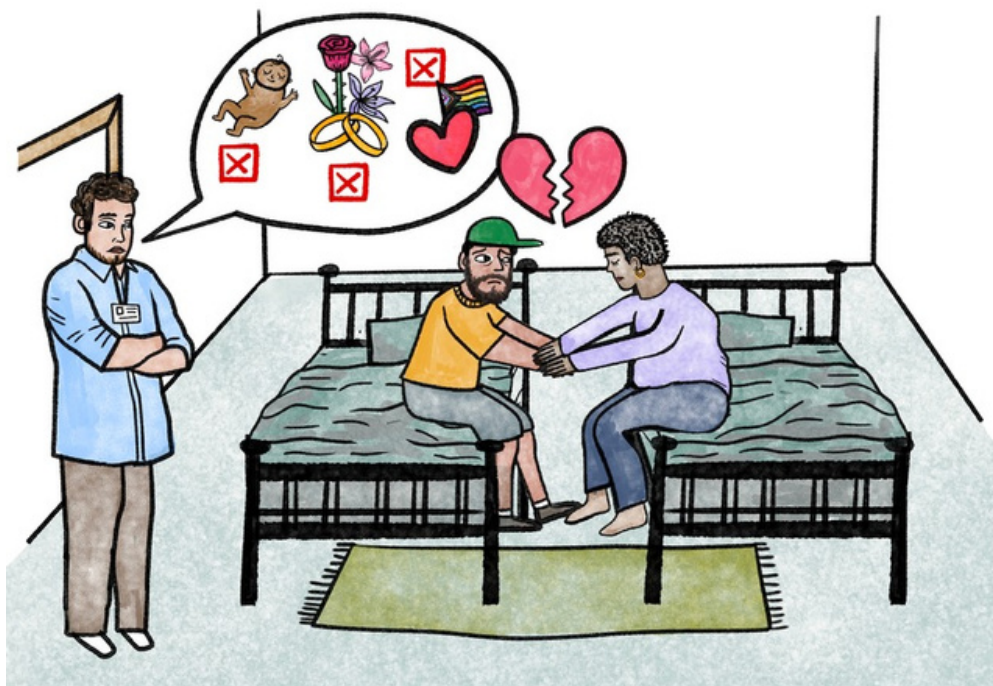
- Están separadas de la comunidad
- Viven juntas en grupos
- No tienen control sobre sus vidas y decisiones diarias.



Las instituciones pueden ser grandes o pequeñas.

Muchas personas que viven en instituciones no pueden decidir sobre sus cuerpos y relaciones de pareja. Esto es así por las reglas de las instituciones que no les dejan:

- Formar una familia
- Casarse
- Pasar tiempo a solas con su pareja



¿Qué descubrimos en el estudio?

5 Instituciones y el derecho a decidir

A veces las personas obligan a las mujeres con discapacidad a vivir en instituciones para evitar que decidan sobre sus relaciones de pareja.



Esto puede pasar más a las personas **LGBTQIA+**.

Se usa la sigla LGBTQIA+ para hablar de personas lesbianas, gais, bisexuales, trans, intersexuales, y asexuales, entre otras.



Por ejemplo, mujeres que quieren tener relaciones con otras mujeres.

Una mujer con discapacidad psicosocial en **Fiya** nos dijo que le gustaba otra mujer que iba a su iglesia. Su familia la amenazó con mandarla de nuevo a una institución por eso. Ella explicó: "Mis padres...dijeron que llamarían [a la institución] y que me mandarían de vuelta ahí si me gustaba alguien."



¿Qué descubrimos en el estudio?

6 Violencia de género y el derecho a decidir

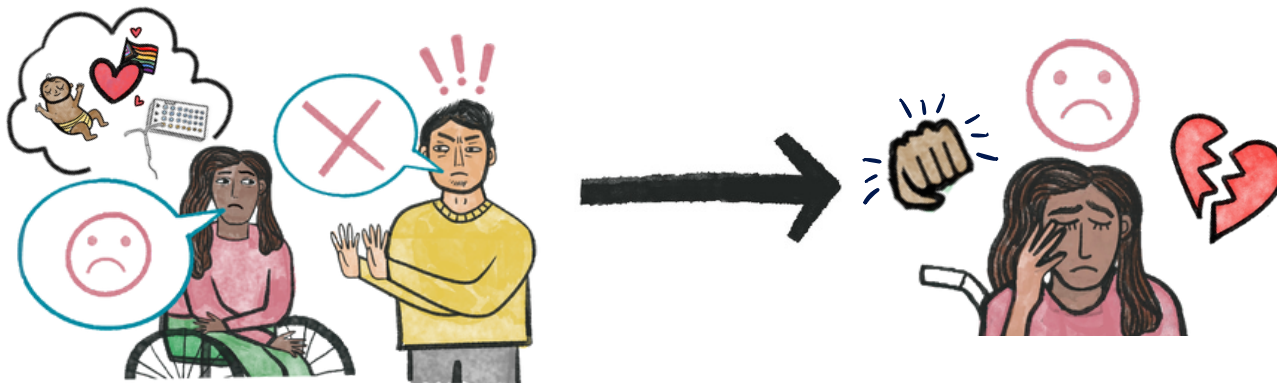
La violencia de género es cualquier violencia contra alguien por su género.

La violencia de género puede ser sexual. Por ejemplo, la violación.

La violencia de género también puede ser física, emocional o económica.



Cuando a las mujeres con discapacidad no se les permite decidir sobre sus cuerpos y sus relaciones de pareja, es más probable que sufran violencia de género.



Esto puede ser porque:

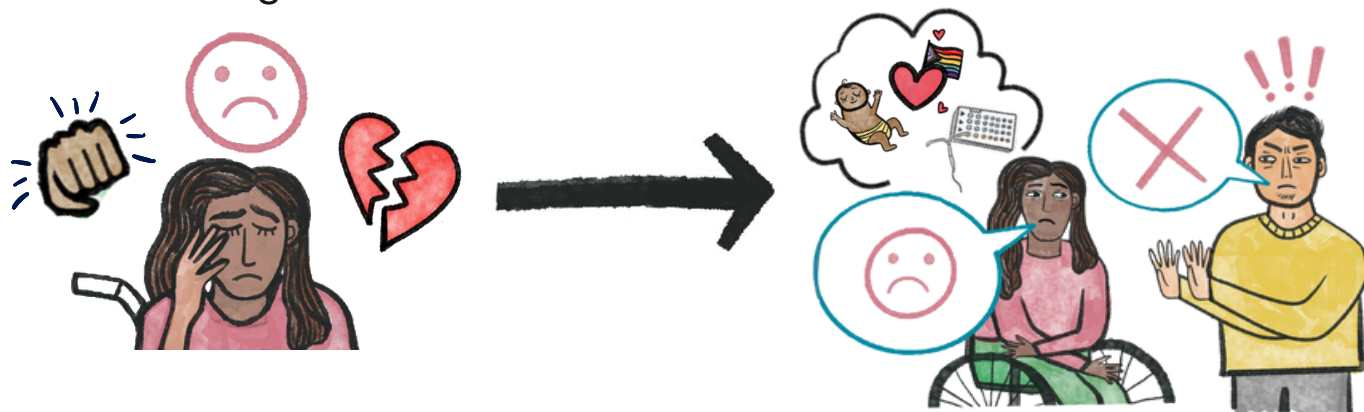
- Las mujeres con discapacidad no reciben información importante sobre qué es la violencia de género o cómo denunciarla.
- Las mujeres con discapacidad pueden pensar que tienen que decir "sí" cada vez que alguien les dice que hagan algo.



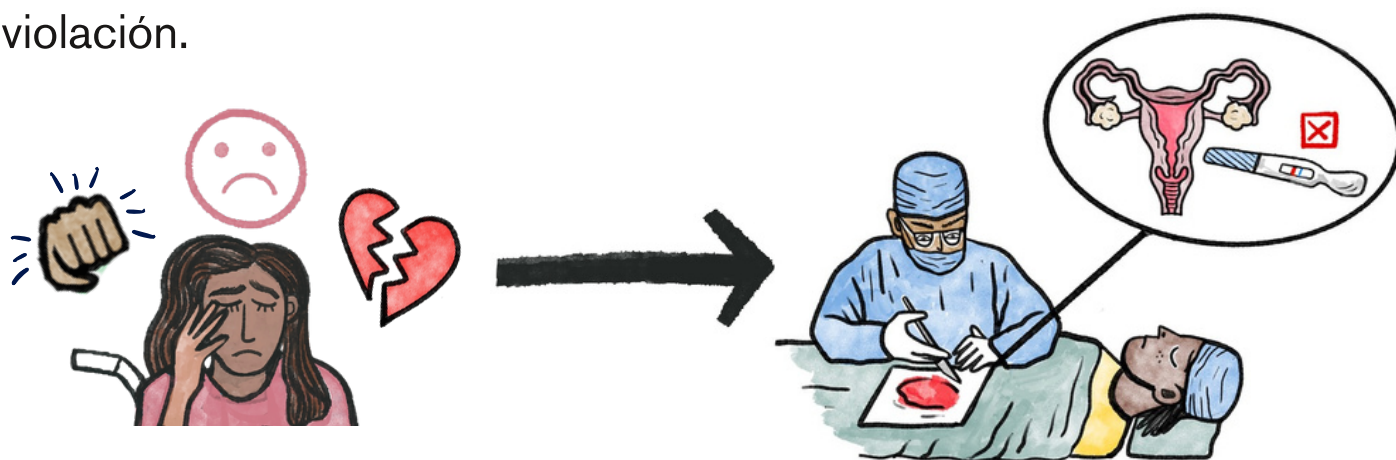
¿Qué descubrimos en el estudio?

6 Violencia de género y el derecho a decidir

A veces, a las mujeres se les impide decidir después de sufrir violencia de género.



Por ejemplo, a algunas mujeres se les dice que tienen que ser **esterilizadas** después de sufrir violencia de género, como una violación.



La esterilización es un procedimiento que cambia el cuerpo de una persona para que nunca pueda quedarse embarazada.

Una mujer con discapacidad intelectual en **España** nos dijo que su madre la hizo esterilizarse después de ser violada. Ella dijo: "Yo no quería [la esterilización], pero por obedecer a mi madre, tuve que hacerlo."

¿Qué descubrimos en el estudio en cada país?

Las 6 grandes cosas que aprendimos fueron problemas en varios países. Pero también hubo algunos problemas de los que nos hablaron las mujeres con discapacidad en un solo país del estudio.



Generalmente, porque el lugar donde viven cambió su experiencia.

Por ejemplo:

En **Fiyi**, las mujeres con discapacidad que vivían en islas más pequeñas y lejos de las grandes ciudades recibían poca información sobre sus cuerpos, relaciones de pareja, y formar una familia.



Ellas recibían menos información que las mujeres con discapacidad de las grandes ciudades.



En **Kenia**, algunas mujeres con discapacidad dijeron que sus familias solo les dejaban salir de casa para ir a trabajar.



Dijeron que dependían de sus familias para conseguir dinero.



Esto hacía más difícil tomar decisiones.

¿Qué descubrimos en el estudio en cada país?

Por ejemplo:

En **España**, las mujeres nos dijeron que las leyes españolas cambiaron para acabar con la tutela.

Aunque la ley cambió, muchas mujeres con discapacidad todavía no pueden tomar sus propias decisiones.



En **Uganda**, algunas mujeres con discapacidad nos dijeron que no quieren volver a ir al médico.

Porque los médicos no les dejaron decidir.



En **Estados Unidos**, algunas mujeres con discapacidad no pudieron decidir sobre sus cuerpos por el **racismo**.

El racismo es pensar que las personas blancas son mejores que las personas de otro color de piel.

El racismo es tratar a una persona mal por su color de piel.



Recomendaciones

Aprendimos muchas cosas en este estudio. Estas son algunas recomendaciones basadas en lo que aprendimos:

1

Los gobiernos deben cambiar las leyes de tutela y curatela por leyes que ayuden a las mujeres con discapacidad a decidir con apoyos.



2

Los médicos y las familias deben entender el derecho a decidir.

Las personas deben apoyar a las mujeres con discapacidad a decidir con apoyos sobre sus cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



Recomendaciones

3

Las personas que trabajan con la salud y los derechos sexuales y reproductivos deben aprender y hablar sobre el derecho a decidir de personas con discapacidad.

Y las personas que trabajan con personas con discapacidad deben entender y hablar sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos.



4

Los gobiernos deben cerrar las instituciones. Las instituciones no cumplen con los derechos humanos por muchas razones.

Una razón es que son lugares donde las mujeres con discapacidad no pueden tomar sus propias decisiones.



Recomendaciones

5

La información sobre nuestros cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia debe ser accesible.

Las mujeres con discapacidad deben recibir esta información.



6

Es importante hacer más estudios sobre **las personas trans y no binarias** con discapacidad y su derecho a decidir sobre sus cuerpos, relaciones de pareja y formar una familia.



- Haz clic **aquí** para saber las definiciones de las personas trans y no binarias.

Queríamos incluir a personas trans y no binarias en este estudio. Pero solo un hombre trans participó en el estudio.

No pudimos sacar conclusiones sobre la vida de los hombres trans a partir de una sola persona.

Entonces este informe solo habla de mujeres. Por eso, es importante hacer más estudios.