

**Lectura fácil**

**La vida de las mujeres y niñas con discapacidad en el mundo durante la COVID-19**

Sobre un fondo de color púrpura con partículas de virus translúcidas aparecen cinco ilustraciones de personas que llevan máscaras para protegerse de la COVID-19. De izquierda a derecha, una de ellas está sentada en una silla de ruedas; otra lleva un audífono; otra, un hiyab; otra lleva una máscara transparente, y
dos llevan gafas. Cada persona tiene un tono de piel y un color de pelo diferentes. **La COVID-19 es una nueva enfermedad que han contraído muchas personas en el mundo. A veces se llama Coronavirus[[1]](#footnote-1)**



# A person in a green dress Description automatically generated with medium confidenceGetCachedImageAcerca de este informe

Este informe trata de la vida de las mujeres y las niñas con discapacidad en el mundo durante la COVID-19.

A drawing of a cartoon character

Description automatically generated

Somos un grupo de organizaciones que trabajan en todo el mundo.

Apoyamos los derechos de las mujeres y niñas y de las personas con discapacidad.

A picture containing drawing

Description automatically generated

En 2020 analizamos lo que ocurría con las mujeres y las niñas con discapacidad durante la COVID-19.

A drawing of a person

Description automatically generated

Examinamos los derechos de las mujeres y las niñas con discapacidad en relación con su cuerpo, el sexo, las relaciones

y el tener hijos.

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generatedTambién hemos examinado su derecho a estar a salvo de la violencia.

Shape, square

Description automatically generatedHemos obtenido información de muchas personas para escribir este informe.

Esto incluye:

* Mujeres, niñas y otras personas con discapacidad
* Personas que apoyan a las personas con discapacidad

A picture containing drawing, window

Description automatically generated

Cuando decimos mujeres y niñas con discapacidad también nos referimos a personas con discapacidad que no son del género que la gente dice que son.

El género consiste en ser una mujer, una niña, un hombre, un niño o cualquier otra persona.

A close up of a logo

Description automatically generated**Lo que descubrimos**

La vida ha sido dura para muchas mujeres   
y niñas con discapacidad en el mundo durante la COVID-19.

A menudo se les ha dejado de lado.

Icon

Description automatically generated

Esto ya era un problema antes de la   
COVID-19.

Pero empeoró durante la COVID-19.

A picture containing vector graphics

Description automatically generated**Apoyo a las mujeres y niñas con discapacidades relacionadas con su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos**

Las mujeres y las niñas con discapacidad deben recibir el apoyo adecuado para tomar sus propias decisiones sobre su vida.

A drawing of a cartoon character

Description automatically generatedEsto incluye la información y la asistencia médica para :

* Hacer del Sexo y las relaciones seguras
* Elegir si quieren tener hijos o no

Icon

Description automatically generated

A muchas mujeres y niñas con discapacidad les resultó más difícil obtener el apoyo adecuado durante la COVID-19.

A picture containing text, clipart

Description automatically generated

Por ejemplo:

Las mujeres y las niñas con discapacidad pueden necesitar que alguien las acompañe a las citas médicas.

Por ejemplo, pueden necesitar a alguien que conozca la lengua de señas u otras formas de comunicación.

A picture containing clipart

Description automatically generated

Sin embargo, muchas mujeres y niñas con discapacidad no pudieron traer a nadie con ellas durante la COVID-19.

Shape

Description automatically generatedAlgunos locales de servicios de salud cerraron durante la COVID-19.

A blue and black bus

Description automatically generated with low confidence

Pero el transporte era a menudo difícil de utilizar o costaba demasiado.

Icon

Description automatically generated

Esto significaba que muchas mujeres con discapacidades no podían desplazarse a otros lugares médicos para obtener apoyo.

Esto puso a algunas mujeres en peligro.

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated

**Mantenerse a salvo de la violencia**

Muchas mujeres y niñas con discapacidad corrieron más riesgo de experimentar violencia durante la COVID-19.

Icon

Description automatically generated

Por ejemplo:

Muchas personas tuvieron que quedarse en casa con sus familias durante   
la COVID-19.

No podían salir.

A picture containing clipart

Description automatically generatedMuchas mujeres y niñas con discapacidad dejaron de recibir su apoyo habitual en la comunidad durante un tiempo.

Esto fue duro para muchas mujeres y niñas con discapacidad y sus familias.

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated

Es posible que las mujeres y las niñas con discapacidad experimenten más violencia por este motivo.



A las mujeres y niñas con discapacidad les resultaba más difícil obtener apoyo si les ocurría algún tipo de violencia.

Por ejemplo, el apoyo de la policía y los tribunales.

A picture containing rectangle

Description automatically generated

Muchas mujeres y niñas con discapacidades tuvieron dificultades para conseguir otras cosas que necesitaban durante la COVID-19.

Como la educación, la alimentación, el agua potable y el trabajo.

Map

Description automatically generated**Un ejemplo de la vida de las mujeres con discapacidad durante la COVID-19**

Este es un ejemplo de lo que ocurrió con las mujeres con discapacidad en una parte de Inglaterra.

Text

Description automatically generated with low confidence

En 2020 trabajamos con una organización de mujeres con problemas de aprendizaje en Inglaterra.

Se llama "My life, My Choice”   
(*Mi vida, mi elección*).

Diagram

Description automatically generated with low confidence

Estas son las principales cosas que nos contaron:

Fue difícil quedarse en casa muchas veces debido a la COVID-19.

Esto hizo que algunas mujeres estuvieran muy preocupadas y tristes.

A picture containing clipart

Description automatically generatedA algunas mujeres les resultaba difícil obtener apoyo en relación con su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos.

Esto incluye la atención médica y la información.

Esto le ocurrió a algunas personas antes de la COVID-19.

A picture containing text, clipart

Description automatically generated

Pero la mayoría de las mujeres recibieron atención médica, información y apoyo.

Por ejemplo, el apoyo al sexo seguro.

Muchas mujeres y niñas con discapacidad en el mundo no recibieron este apoyo.

A person with a stethoscope around the neck

Description automatically generated

Pero la COVID-19 dificultó la obtención de algunos apoyos.

Por ejemplo, dos mujeres necesitaban información importante de su médico.

A picture containing vector graphics, clipart

Description automatically generated

Pero no podían hablar con su médico cuando lo necesitaban.

Pero las mujeres podían obtener información sobre su cuerpo, sexo y relaciones en otros sitios.

Icon

Description automatically generatedAlgunas mujeres tuvieron otros problemas de salud durante la COVID-19.

Por ejemplo:

* Problemas para recibir los medicamentos del médico de la misma manera que antes se hacía.

Shape

Description automatically generated with medium confidence

* Problemas para realizarse algunos controles médicos que necesitaban del doctor.

Por ejemplo, controles de su presión arterial.

Diagram

Description automatically generated

Hubo graves problemas con la asistencia médica en Inglaterra durante la COVID-19.

Logo

Description automatically generated with medium confidenceEsto se debió a que muchas personas se contagiaron de COVID-19.

La situación era a menudo peor para las personas con discapacidad.

Por ejemplo, muchas personas con discapacidades de aprendizaje enfermaron a causa de la COVID-19.



La gente decía que podía haber muchas razones para ello.

A picture containing text, vector graphics, clipart

Description automatically generated

Por ejemplo:

Las personas con discapacidades de aprendizaje pueden tener dificultades para entender y hablar con los médicos y enfermeras en el hospital.

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated

Pero muchas personas con discapacidades de aprendizaje que están en el hospital no pueden recibir el apoyo de sus familiares o amigos.

No pudieron visitarlas durante   
la COVID-19.

Icon

Description automatically generatedTwo people holding a calculator

Description automatically generated with medium confidence

Algunos miembros del personal de apoyo no pudieron visitar a las personas con discapacidades de aprendizaje durante un tiempo durante la COVID-19.

Icon

Description automatically generated

Esto significaba que algunas personas con discapacidades de aprendizaje no recibían el apoyo que necesitaban.



A black and white logo

Description automatically generated with medium confidence

La gente dijo que la información del gobierno sobre la COVID-19 les resultaba difícil de entender.

A person holding a phone

Description automatically generated with low confidence

En cambio, tuvieron que pedir información a las personas que les apoyan.

**Qué deben hacer los países y otras organizaciones**

A cartoon of a person

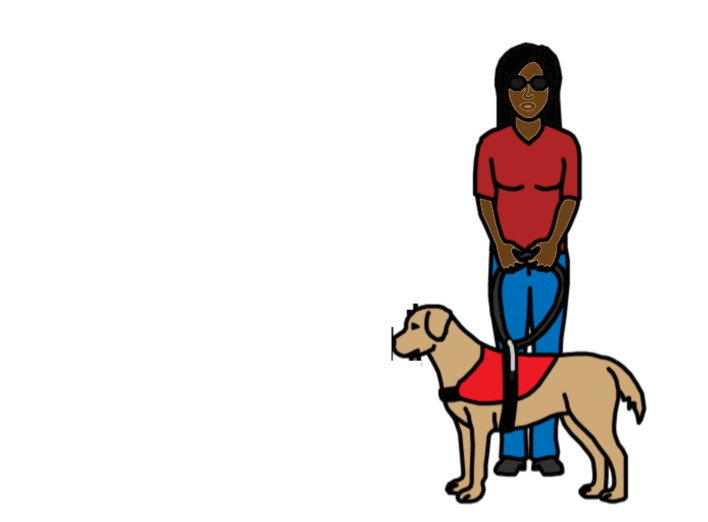
Description automatically generated

1. **Seguir las leyes y normas   
   del mundo sobre los derechos   
   de las mujeres y niñas con discapacidad.**

Esto incluye normas sobre qué hacer cuando se producen graves problemas en el país.

A picture containing clipart

Description automatically generatedShape, circle

Description automatically generated

1. Shape, circle

   Description automatically generated**Trabajar con las mujeres y las niñas con discapacidad para elaborar leyes y planes sobre qué hacer cuando hay graves problemas en el país.**

Esto es para asegurarse de que las leyes y los planes funcionen bien para ellos.

A picture containing clipart

Description automatically generated

1. **Asegúrese de que las mujeres y las niñas con discapacidades reciban siempre un trato justo.**

Deben gozar de todos sus derechos ahora y en el futuro.

*La mayoría de las imágenes son de The Picture Communication Symbols ©1981-2016 by Mayer-Johnson LLC a Tobii   
Dynavox company. Todos los derechos reservados en todo el mundo. Miles de recursos disponibles de forma gratuita en www.boardmakeronline.com. Imagen del mapa por Photosymbols www.photosymbols.com*

1. Sobre el uso del español: Women Enabled International está comprometida con la justicia de género. El uso del masculino genérico en este documento no refleja nuestra percepción de las cuestiones de género, sino que lo tomamos como una herramienta para facilitar la lectura del texto y hacerlo más accesible para nuestra comunidad. [↑](#footnote-ref-1)