

**Lectura fácil**

**Algunos buenos ejemplos de mujeres y niñas con discapacidad que obtuvieron sus derechos durante la COVID-19**

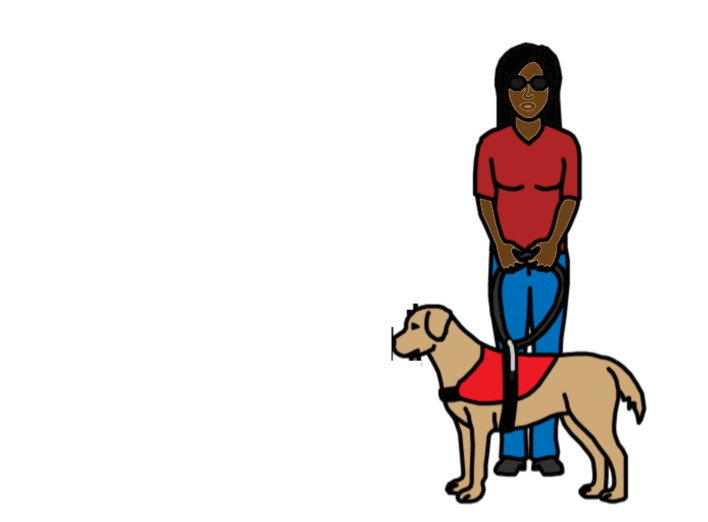
**La COVID-19 es una nueva enfermedad que han contraído muchas personas en el mundo. A veces se llama Coronavirus[[1]](#footnote-1)**

Sobre un fondo de color naranja con partículas de virus translúcidas aparecen cinco ilustraciones de personas que llevan máscaras para protegerse de la COVID-19. De izquierda a derecha, una de ellas está sentada en una silla de ruedas; otra lleva un audífono; otra, un hiyab; otra lleva una máscara transparente, y
dos llevan gafas. Cada persona tiene un tono de piel y un color de pelo diferentes. 

# A drawing of a person Description automatically generatedAcerca de este informe

Este informe trata sobre los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad durante la COVID-19.

Se trata de los derechos que tienen sobre su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos.



A person in a green dress

Description automatically generated with medium confidence

Este informe contiene algunos buenos ejemplos de mujeres y niñas con discapacidad que obtuvieron sus derechos durante la COVID-19.

A picture containing vector graphics

Description automatically generated

Todas las mujeres y niñas con discapacidad tienen derecho a recibir un buen apoyo en relación con su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos.

Esto incluye la atención médica y la información.

Icon

Description automatically generatedY apoyo para tomar sus propias decisiones.

Pero muchas mujeres y niñas con discapacidad no gozan de sus derechos.

A picture containing text, clipart

Description automatically generatedEsto era un problema antes de la COVID-19. Pero empeoró durante la COVID-19.

Sin embargo, algunos gobiernos y organizaciones se aseguraron de que las mujeres y las niñas con discapacidades pudieran seguir gozando de sus derechos durante la COVID-19.

A picture containing text, shoji, crossword puzzle, clipart

Description automatically generated

Este informe contiene algunos ejemplos de buen apoyo a las mujeres y niñas con discapacidad durante la COVID-19.

Los ejemplos proceden de diferentes lugares del mundo.

A picture containing diagram

Description automatically generated

Esperamos que otros gobiernos y organizaciones puedan aprender de los ejemplos.

A picture containing drawing, window

Description automatically generated

Cuando decimos mujeres y niñas con discapacidad también nos referimos a personas con discapacidad que no son del género que la gente dice que son.

El género consiste en ser una mujer, una niña, un hombre, un niño o cualquier otra persona.

# Algunos buenos ejemplos de mujeres y niñas con discapacidad que gozaron de sus derechos durante la COVID-19

**Los derechos tienen que ver con su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos**

**A picture containing logo

Description automatically generatedHacer que los servicios médicos sean buenos y fáciles de usar**

El gobierno de Tayikistán y otras organizaciones iniciaron un nuevo proyecto durante la COVID-19.

El proyecto ofrecía atención médica gratuita a mujeres y niñas con discapacidad.

A picture containing shape

Description automatically generatedA picture containing clipart

Description automatically generated

Muchos lugares de atención médica eran difíciles de utilizar para las mujeres y niñas con discapacidad.

Diagram

Description automatically generated

Así que el proyecto construyó 5 nuevas sedes en zonas locales.

Shape

Description automatically generatedLas nuevas sedes ofrecen a las mujeres y niñas con discapacidad mucha atención médica y asesoramiento.

Por ejemplo:

* Pruebas médicas para ver si tienen algún problema de salud

A picture containing text, mirror

Description automatically generated

Shape

Description automatically generated

* Píldoras, preservativos u otras cosas para evitar que se queden embarazadas si lo desean

Icon

Description automatically generated with medium confidence

* Consejos relacionados con la salud, el sexo seguro y el tener hijos.
* Apoyo para sentirse bien si están tristes o preocupadas. Por ejemplo, si alguien es violento con ellas

A picture containing text, clipart, vector graphics

Description automatically generated

También ha habido nueva información y formación para médicos y enfermeras.

Se trata de ayudarles a conocer los derechos de las mujeres y las niñas con discapacidad y cómo tratarlas de forma justa.

# A computer with a blue screen Description automatically generated with medium confidenceLas mujeres con discapacidad se apoyan mutuamente

Un grupo de mujeres con discapacidad de Guatemala se reunió por Internet durante la COVID-19.

Square

Description automatically generated with medium confidence

El grupo no pudo reunirse en persona durante la COVID-19.

Así que se conocieron por Internet.

Shape

Description automatically generated

A person in a wheelchair

Description automatically generated

Reunirse en Internet ayudó a las mujeres a hablar de cosas nuevas e importantes.

Por ejemplo, cosas que tienen que ver con su cuerpo, el sexo, las relaciones y los hijos.

A picture containing clipart

Description automatically generated

Las mujeres recibieron apoyo para reunirse en Internet si lo necesitaban.

Por ejemplo, algunas mujeres no sabían cómo conocerse en Internet antes.

# Mantenerse a salvo de la violencia

Icon

Description automatically generated

Una organización de Sri Lanka está creando una nueva aplicación para que la utilicen las mujeres con discapacidad.

Una aplicación es algo que se instala en un teléfono móvil.

A black and white drawing of a person's face

Description automatically generated with medium confidence

La aplicación está destinada a las mujeres con discapacidad que necesitan ayuda rápidamente.

Por ejemplo, si alguien es violento con ellas.

A person holding a phone

Description automatically generated with low confidence

La aplicación indica a las mujeres dónde pueden obtener ayuda.

Por ejemplo, en la policía o en los hospitales.

A picture containing shape

Description automatically generatedLa información de la aplicación es fácil de entender.

Por ejemplo, hay información en lengua de señas y palabras fáciles.

A picture containing vector graphics, clipart

Description automatically generated

Un proyecto en España también ayudó a las mujeres con discapacidad a denunciar la violencia que les ocurre.

Las mujeres con discapacidades ayudaron en el proyecto.

Icon

Description automatically generated

El proyecto ayudó a las personas a utilizar las redes sociales para denunciar la violencia.

Las redes sociales son como Twitter y Facebook.

A picture containing text, clipart

Description automatically generated

Las mujeres con discapacidad también colaboraron en la elaboración de un documento sobre el cese de la violencia.

El documento estaba redactado en palabras sencillas con imágenes.

# Mirar todo lo que necesitan las mujeres y las niñas con discapacidad

Icon

Description automatically generated

Muchas mujeres y niñas con discapacidad de Kenia tuvieron una vida difícil durante la COVID-19.

Por ejemplo, les resultaba difícil conseguir información, alimentos y otras cosas que necesitaban.

Shape, logo, company name

Description automatically generated

Algunas organizaciones de Kenia han apoyado a muchas mujeres y niñas con discapacidad.

El apoyo incluye:

* Dinero extra para vivir
* Cosas que necesitan las niñas con discapacidad. Como jabón y elementos para la menstruación

Square

Description automatically generated with medium confidence

Las mujeres con discapacidad también recibieron apoyo para conocer y aprender cosas por Internet.

Esto ayudó a las mujeres con discapacidades a aprender nuevas habilidades y a apoyarse mutuamente.

# A person sitting at a desk Description automatically generated with medium confidenceHacer buenas leyes

En 2020 Pakistán elaboró una ley para apoyar los derechos de las personas con discapacidad.

A picture containing clipart

Description automatically generated

Por ejemplo, la ley dice que:

Las mujeres con discapacidades deben recibir atención médica gratuita en lo que respecta a las relaciones sexuales y a tener hijos.

A picture containing text, clipart

Description automatically generated

No se debe obligar a las mujeres con discapacidad a someterse a un tratamiento médico que les impida tener hijos.

A picture containing graphical user interface

Description automatically generated

Debería haber un mejor apoyo para las mujeres y niñas con discapacidades si les ocurre algún tipo de violencia.

Por ejemplo, asesoramiento y dinero para ayudarles a acudir a los tribunales.

# Para saber más

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated

Hay más documentos sobre los derechos de las mujeres y las niñas con discapacidad en relación con su cuerpo, el sexo, las relaciones y el tener hijos.

Los documentos están en palabras e imágenes fáciles.

A picture containing picture frame, display

Description automatically generated

Puede encontrarlos en estos sitios web:

<https://www.unfpa.org/resources/young-persons-disabilities-easy-read-report>

A picture containing picture frame, display

Description automatically generated

Este documento trata sobre los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad durante la COVID-19:

<https://www.unfpa.org/resources/easy-read-covid-19-gender-and-disability-checklist-making-sure-people-disabilities-get>

*Imágenes de The Picture Communication Symbols ©1981-2016 by Mayer-Johnson LLC a Tobii Dynavox company. Todos los derechos reservados en todo el mundo. Miles de recursos disponibles de forma gratuita en www.boardmakeronline.com.*

1. Sobre el uso del español: Women Enabled International está comprometida con la justicia de género. El uso del masculino genérico en este documento no refleja nuestra percepción de las cuestiones de género, sino que lo tomamos como una herramienta para facilitar la lectura del texto y hacerlo más accesible para nuestra comunidad. [↑](#footnote-ref-1)