



# **COVID-19 en la Intersección de Género y Discapacidad:**

**Resultados de una encuesta mundial  
sobre Derechos Humanos, marzo a abril de 2020**

## **RESUMEN EJECUTIVO**

Women Enabled International



En marzo de 2020, Women Enabled International (WEI) identificó una brecha en las primeras respuestas mundiales a la pandemia de COVID-19, ya que muchos actores debatían cómo incluir a las mujeres y a las personas con discapacidad en la respuesta, pero pocos tenían en cuenta las experiencias únicas de las mujeres con discapacidad y de otras personas que viven en la intersección de género y discapacidad. A su vez, sabemos de organizaciones de mujeres con discapacidad que expresaron su consternación ante la situación en sus países como así también su preocupación por las mujeres con discapacidad, especialmente en lo referido a la violencia, el acceso a bienes y servicios de salud y la capacidad de cubrir las necesidades básicas.

Las personas que viven en la intersección de género y discapacidad tienen derecho a la salud, a un nivel de vida adecuado y a no ser víctimas de la violencia, incluso en tiempos de crisis. Por tanto, diseñamos la *encuesta cualitativa de COVID-19 de WEI* (en adelante, la Encuesta) para comprender mejor estos problemas y el modo en que la crisis de COVID-19 afectaba las vidas y los derechos de las mujeres, las niñas y las personas trans, no binarias y no conformes con el género con discapacidad. La encuesta se creó con la idea de guiar las estrategias de respuesta a la pandemia en el futuro. La Encuesta de WEI se realizó entre 100 mujeres y personas trans y no binarias con discapacidad en todo el mundo.

## Resultados clave

Las personas encuestadas indicaron que esta crisis estaba afectando negativamente su salud física y mental, y temían que la escasez de atención médica combinada con la discriminación supusiera que no recibirían la atención necesaria si se enfermaban. También indicaron que tenían problemas para satisfacer sus necesidades básicas, y muchas de ellas también señalaron que temían por su seguridad personal.\* Estos problemas con frecuencia surgieron de la discriminación histórica y continua hacia las personas en la intersección de género y discapacidad, lo cual demostró que no se había dado prioridad a su salud, bienestar y derechos durante y antes de esta crisis.

### La salud física y mental se vio afectada negativamente por esta crisis

Muchos servicios sanitarios se han cancelado, lo que retrasa la atención necesaria, o se han trasladado a medios virtuales como la telesalud, que no siempre son accesibles o adecuados para satisfacer las necesidades a veces complejas de las personas que viven en la intersección de género y discapacidad.

\* Cabe señalar que se les pidió consentimiento a todas las personas encuestadas para usar cualquier información personal además de citas u otra información compartida en la encuesta. Toda información personal incluida en este informe (nombre, edad, ubicación, tipo de discapacidad, género o identidad de género) se utiliza con el permiso expreso de las personas encuestadas y varía según ellas.

## CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS

### Edad

Menores de 18.....	0
De 18 a 29 .....	24
De 30 a 45 .....	41
De 46 a 60 .....	22
De 60 a 75 .....	13
Mayores de 75 .....	0

### Ubicación geográfica

Asia-Pacífico .....	10
América Central y Sudamérica.....	17
Europa .....	11
Medio Oriente y África del Norte.....	2
África subsahariana.....	13
América del Norte .....	41
Australia y Nueva Zelanda.....	3
No especificado.....	3

### Género o identidad de género

Mujeres.....	91
No binario .....	7
Personas Trans .....	1
Otro .....	1

### Discapacidad

Discapacidad física.....	58
Discapacidad psicosocial.....	15
Discapacidad auditiva/Sordera .....	8
Discapacidad visual/Ceguera.....	7
Autismo.....	4
Albinismo.....	2
Discapacidad intelectual.....	1
Sordera ceguera .....	1
Otras o múltiples discapacidades ...	2
No identificada .....	2

- ▶ Una mujer de 48 años con discapacidad psicosocial relató que “[Yo] estoy posponiendo el tratamiento para la menopausia debido a la crisis, lo cual no es bueno ya que mi estado de salud mental se ve agravado por el estrés de la crisis y la menopausia”.
- ▶ Andrea, una mujer de Argentina con discapacidad visual, expresó que tendría dificultades para acceder a los servicios de salud porque “existe una prohibición total de desplazamiento, excepto en casos indispensables y, debido a mi discapacidad, dependo de la ayuda de terceros para cruzar las calles”.
- ▶ Una mujer sorda de Brasil señaló que “en general, para mí, las barreras son de naturaleza comunicativa en este caso. Los proveedores de salud deben escribirme las cosas porque el uso de máscaras me impide leer los labios”.

En especial, las personas encuestadas indicaron que existen obstáculos importantes para acceder a controles de salud sexual y reproductiva, exámenes de detección de cáncer de mama, servicios relacionados con el embarazo, servicios de menopausia y aborto, así como para conseguir las hormonas relacionadas con la identidad de género. Por ejemplo, una encuestada con enfermedad crónica y embarazada de 9 semanas sufría de náuseas y migrañas e indicó estar preocupada por su salud. “No puedo visitar a mi acupunturista por las náuseas. La atención médica que recibo relacionada con el embarazo es generalmente por teléfono en vez de en persona, excepto las ecografías”.

Además, a medida que los sistemas sanitarios se sobrecargan con pacientes de COVID-19 y otros pacientes que sufren las repercusiones de la crisis en su salud mental, los servicios de atención médica, el equipo sanitario y los medicamentos escasean. Todo esto afecta aún más la salud física y mental de estas personas. De hecho, la gran mayoría de las personas encuestadas (81) señalaron que el racionamiento de atención médica tenía lugar en sus países, tanto de manera formal como informal, o que temían que se aplicara dicho racionamiento.

- ▶ Linda, una mujer con discapacidad intelectual de Nueva York, expresó su temor sobre lo que le sucedería a ella y a otros residentes de un hogar comunitario: “Me enteré de eso [el racionamiento] en Facebook. Por eso me da mucho miedo ir al hospital. Estoy aterrada”.

## **Obstáculos para satisfacer las necesidades básicas**

Según las personas encuestadas, los confinamientos, las órdenes de refugio en el lugar y otras restricciones de desplazamiento durante la pandemia tuvieron una gran repercusión en su capacidad para satisfacer las necesidades básicas, lograr un nivel de vida adecuado y vivir de forma independiente. Esto se debe a que muchas de ellas perdieron sus fuentes de ingresos, los servicios asistenciales ya no se encontraban disponibles, el transporte accesible se cerró o se volvió inaccesible, y las reglas y recomendaciones de distanciamiento social hicieron que los miembros de la comunidad o la familia no pudieran o no quisieran ayudarles.

- ▶ Jenny, una mujer con discapacidad física en El Salvador, compartió lo siguiente: “Tengo mi propio negocio y este se ha visto afectado porque no puedo vender mis pinturas artísticas ni mis artesanías”.
- ▶ Una mujer sorda de Nepal señaló que toda su familia dependía de su salario. Contó que al perder su trabajo tuvo “que pedir prestado comida y verduras de las tiendas cerca de su casa para consumo diario”.
- ▶ Rosario, una mujer de Argentina con distrofia muscular, explicó: “Antes tenía una persona que me ayudaba a cambiarme y bañarme todos los días. Con esta situación, el servicio no está disponible y siento que no puedo hacerme cargo de mi higiene personal”.
- ▶ Una mujer de Nepal con una discapacidad derivada de la polio destacó que había un menor acceso a productos y servicios sanitarios como resultado del confinamiento, incluida la falta de apoyo para acceder a estos productos.

## **Mayor riesgo de violencia**

Las mujeres y niñas con discapacidad son víctimas de violencia por parte de sus parejas y familiares al menos dos o tres veces más que otras mujeres. Durante los confinamientos, las órdenes de refugio en el lugar y otros periodos de aislamiento obligatorios o recomendados, estas personas tendrán aún menos posibilidades de escapar de la violencia, particularmente si los servicios asistenciales habituales no se encuentran disponibles tal como se identificó anteriormente. Además, las restricciones en el acceso a los servicios de apoyo formales crearán una mayor dependencia de los métodos de apoyo informales, los cuales pueden exponer aún más a estas personas

a la violencia, la explotación y el abuso. Las personas con discapacidad que se encuentran institucionalizadas corren un mayor riesgo de ser víctimas de violencia debido a su aislamiento, lo cual aumenta cuando no se permite la entrada de visitantes ni supervisores.

Veintidós las personas encuestadas indicaron que temían por su seguridad personal.

- ▶ Alex, una persona no binaria con discapacidades múltiples en el estado de Texas, EE. UU., relató: “Existe el maltrato emocional en mi familia y me encuentro sin poder salir de casa con ellos. También soy una persona inmunocomprometida y corro peligro cada vez que alguien sale de la casa, además de ser trans en una familia muy transfóbica. Esta es una situación increíblemente peligrosa para mí, y mi salud mental ha sufrido mucho como resultado directo de la pandemia y las respectivas medidas de cuarentena”.
- ▶ Sabrina, una encuestada de Colombia que es sorda y tiene una discapacidad física, compartió lo siguiente: “He tenido que salir un par de veces para comprar comida e ir al banco, y en algunas filas me ha sucedido que otras personas me gritan porque piensan que no debo salir o que soy portadora del virus sólo porque tengo una discapacidad”.
- ▶ La gestión de una organización que trabaja con mujeres con discapacidad en Malawi informó: “Mi mayor preocupación son las mujeres vulnerables en áreas rurales ya que el confinamiento les crea una discapacidad a nivel económico. No pueden procurarse alimentos, por lo tanto las probabilidades de estar expuestas al abuso sexual serán elevadas, solo para conseguir el sustento cotidiano”.

## Principales recomendaciones a los Estados

---

- ▶ Involucrar a mujeres, niñas, personas trans, no binarias y no conformes con el género con discapacidad en la planificación e implementación de las respuestas gubernamentales y de atención médica de COVID-19
- ▶ Formular directrices específicas para los proveedores de atención médica con el fin de garantizar una atención basada en los derechos durante la crisis de COVID-19 donde se aclare que está prohibida la discriminación por motivos de género y discapacidad
- ▶ Clasificar como esenciales los servicios asistenciales relacionados con la discapacidad, los servicios de salud sexual y reproductiva y los servicios para las víctimas de violencia basada en género y permitir el desplazamiento de proveedores para brindar servicios
- ▶ Adoptar urgentemente medidas de protección social para garantizar un nivel de vida adecuado Dirigir estas medidas a las personas que viven en la intersección de género y discapacidad
- ▶ Poner en marcha iniciativas deliberadas, incluidas campañas que brinden información en diversos formatos accesibles, para garantizar que la información de protección social llegue a estas personas

## Más información

---

Lea [el informe completo de WEI](#) para obtener una descripción de la metodología de la Encuesta, con ejemplos adicionales de las respuestas de las personas que participaron, y un análisis de los resultados. El informe también incluye investigaciones secundarias, un resumen de las obligaciones de los Estados en materia de derechos humanos relacionadas con estos temas y recomendaciones más detalladas a los Estados, las agencias de la ONU, los sistemas de salud y los proveedores de servicios para las víctimas de violencia.



### Women Enabled International

1875 Connecticut Ave. NW, 10th Floor, Washington, D.C. 20009

sitio web: [womenenabled.org](http://womenenabled.org) correo electrónico: [info@womenenabled.org](mailto:info@womenenabled.org)



[womenenabled.org](http://womenenabled.org)



[@womenenabled](https://twitter.com/womenenabled)



[Women Enabled International](https://www.linkedin.com/company/women-enabled-international)